

Principes d'Aromathérapie de Base chez le Bébé et le Jeune Enfant

Formateur

Barbara Duplouis, Co-auteure du guide d'écopuériculture aux éditions l'Instant présent, co-fondatrice de l'atelier « J'accueille sainement et naturellement mon bébé »®, comité de rédaction pour les numéros dédiés à la santé environnement des dossiers de l'obstétrique, conférencière, infirmière puéricultrice, D.U phytothérapie et aromathérapie clinique

Public ciblé

Professionnels de santé de la périnatalité, de la petite enfance, pharmaciens, herboristes, naturopathes, toute personne ayant en charge ce public, tous publics

Pré-requis

Connaissances de base en santé ou formation médicale/paramédicale.

!!Possibilité d'adapter le contenu de l'atelier si aucune formation de base !!

Objectifs

- Maîtriser les principes fondamentaux de l'aromathérapie pédiatrique ;
- Identifier les huiles essentielles autorisées et sécurisées pour les enfants ;
- Connaître les voies d'administration et dilutions appropriées ;
- Comprendre les mécanismes d'action des huiles essentielles chez l'enfant ;
- Repérer les risques et contre-indications spécifiques à l'âge pédiatrique ;
- Élaborer des protocoles d'aromathérapie adaptés ;
- Intégrer la phytothérapie dans une approche de santé préventive globale.

RIEN NE SERA TRANSMIS A DES FINS DE DIAGNOSTICS OU DE TRAITEMENTS.

Contenu du programme

Jour 1 : Fondements de l'Aromathérapie Pédiatrique

- Accueil des participants et présentation de la formatrice, tour de table ;
- Évaluation des connaissances préalables en aromathérapie ;
- Introduction à l'aromathérapie : définitions, histoire et évolution scientifique ;
- Biochimie des huiles essentielles : molécules actives et mécanismes d'action ;
- Spécificités pédiatriques : barrière cutanée, métabolisme hépatique, système nerveux ;
- Qualité des huiles essentielles : critères de sélection, chémotypes, traçabilité ;
- Voies d'administration en pédiatrie : diffusion, application cutanée, olfaction ;
- Dilutions et posologies : calculs et adaptations selon l'âge et le poids ;
- Sécurité et toxicité : huiles essentielles interdites, précautions d'emploi.

Jour 2 : Applications Cliniques et Pratiques Familiales

- Troubles respiratoires : rhinite, toux ;
- Troubles digestifs : coliques, nausées, troubles du transit ;
- Troubles du sommeil et stress : huiles essentielles calmantes et relaxantes ;
- Affections cutanées : eczéma, mycoses, piqûres d'insectes ;
- Douleurs et inflammation : poussées dentaires, courbatures, fièvre ;
- Ateliers pratiques : préparation de synergies et mélanges thérapeutiques ;
- Diffusion atmosphérique : purification de l'air, ambiances apaisantes
- Conseils d'utilisation, stockage, précautions
- Interactions médicamenteuses et surveillance des effets indésirables ;
- Évaluation finale : questionnaire de satisfaction et de connaissances.